



Toutes Dernières Nouvelles

Afficher ou copier la ou les pages suivantes à l'intention des médecins de votre service,
département, UMF, GMF, Clinique ou CLSC
3 pages incluant celle-ci

825, boulevard Lebourgneuf, bureau 309 - Québec (Québec) G2J 0B9
☎ (581) 981-8883 / 📠 (581) 981-8884
www.amoq.ca - amoq@amoq.ca

Toutes Dernières Nouvelles...de l'AMOQ

Mardi 11 octobre 2016

Assemblée Générale Annuelle de l'AMOQ (AGA)

Au début du mois de septembre, les médecins membres de l'AMOQ ont reçu par la poste, l'avis de convocation et l'ordre du jour les conviant à l'Assemblée générale annuelle qui aura lieu le vendredi 21 octobre prochain à compter de 12 h 30, à l'Hôtel Sheraton Four Points de Québec. Nous rappelons que les élections des membres du Conseil d'administration se tiennent pendant cette rencontre. Tout membre en règle peut se porter candidat à l'un des postes du CA. De plus, pour vous prévaloir du droit de vote, il faut être membre en règle de l'association.

En avant-midi, vous êtes invités à participer à la formation médicale continue : Petites urgences au cabinet :

- Docteur, je suis menstruée sans arrêt, par la Dre Céline Bouchard
- Docteur, je reviens de voyage et je fais de la fièvre, par le Dr Denis Bédard
- Docteur, j'ai mal à la main, par la Dre Chantal Guimont

La formation débute à 8 h 25. Pour vous inscrire à la formation et à l'AGA, veuillez contacter le secrétariat de l'AMOQ :

par téléphone : 581-981-8883
par courriel : amoq@amoq.ca

N.B. Adresse de l'Hôtel Sheraton Four Points de Québec
7900, rue du Marigot, Québec, G1G 6T8

La Grande Marche de Québec du grand Défi Pierre Lavoie

Le 22 octobre, les médecins de famille marchent pour promouvoir les saines habitudes de vie !

Notre ambassadrice du grand Défi Pierre Lavoie, la Dre Christine Motheron, vous invite à vous inscrire et à participer à la grande marche de Québec. N'oubliez pas, l'invitation est aussi, pour vos familles, vos amis et bien sûr, vos patients.

Une marche de 5 kilomètres dans un décor fabuleux, puisque la ville de Québec a enfilé son manteau aux couleurs flamboyantes de l'automne.

Nous vous rappelons, que la grande marche est entièrement gratuite, aucuns frais d'inscription. Accessible à tous, aucun équipement n'est requis, donc, aucune excuse pour ne pas bouger. ☺

Pour s'inscrire : onmarche.com

À la page 3 de ce TDN, vous retrouverez une affiche. Nous aimerions qu'elle soit placardée dans vos cliniques et que vous en fassiez aussi la distribution. En se joignant au grand Défi Pierre Lavoie, la FMOQ et ses associations ont choisi de sensibiliser la population à la nécessité d'intégrer l'activité physique à leurs habitudes de vie. Par de tels événements, nous arriverons peut-être à convaincre nos patients que la marche, tout aussi simple, soit telle, peut apporter des résultats bénéfiques à leur état de santé, et ce à plusieurs niveaux.

Soyez présent en grand nombre!

N.B. Le Grand Défi est à la recherche de 2 bénévoles qui devront rester sous la grande tente. Pour plus d'infos, contactez Mme Parent au secrétariat de l'AMOQ, au 581-981-8883

L'équipe de rédaction de l'AMOQ

Le Cube de Marche

Deux omnipraticiennes de la région (Christine Motheron et Sophie Claude) et une kinésiologue (Geneviève Doyon) encadrent Le Cube de Marche de Québec tous les lundi et jeudi à 18h30 . Départ au Quai des Cageux, au bout du boulevard Champlain, tout près des Ponts.

Les marches durent 45 minutes. Il y a entre 20-30 personnes à chaque sortie. Le groupe s'étire spontanément selon la vitesse des participants avec une bénévole devant et une derrière, avec leur dossards oranges. Il y'a des participants de tous les âges, de la poussette aux cheveux blancs.

Pas de frais d'inscription, pas de prise de présence, pas de chronomètre. Juste pour le plaisir et la santé. Dans un lieu idéal au bord du fleuve.

Objectif: La Grande marche de 5 km le 22 octobre (facultatif)

Venez marcher avec nous et envoyez-nous vos patients, votre famille, vos amis!

INVITATION



Le grand
DÉFI
PIERRE LAVOIE

PRÉSENTÉ
PAR LES MÉDECINS
DE FAMILLE DU QUÉBEC

LA GRANDE
MARCHE

PARTICIPEZ À LA GRANDE MARCHÉ AVEC PIERRE LAVOIE ET LES MÉDECINS DE FAMILLE

Vous êtes cordialement invité à prendre part à La Grande marche de 5 km. Cet événement a pour but d'encourager la population à bouger, avec leur médecin de famille, pour prévenir les risques de maladies liées à la sédentarité. Venez marcher avec votre famille, amis et collègues de travail.

C'EST GRATUIT ET OUVERT À TOUS!

DATE : Samedi le 22 octobre

HEURES : Arrivée 8h30, assistez au spectacle de Québec Issime dès 9h45, départ 10h30

LIEU : Parlement de Québec, fontaine de Tourny

POUR VOUS INSCRIRE GRATUITEMENT OU
POUR PLUS D'INFORMATIONS, VISITEZ
ONMARCHE.COM

Québec 

EN COLLABORATION AVEC

 ASSOCIATION
DES MÉDECINS
GÉNÉRALISTES
DU QUÉBEC