



# Toutes Dernières Nouvelles

Afficher ou copier la ou les pages suivantes à l'intention des médecins de votre service,  
département, UMF, GMF, Clinique ou CLSC  
2 pages incluant celle-ci

825, boulevard Lebourgneuf, bureau 309 - Québec (Québec) G2J 0B9  
☎ (581) 981-8883 / 📠 (581) 981-8884  
[www.amoq.ca](http://www.amoq.ca) - [amoq@amoq.ca](mailto:amoq@amoq.ca)

---

## Toutes Dernières Nouvelles...de l'AMOQ

---

Lundi 6 novembre 2017

### **VOUS AIMEZ RELEVER LES DÉFIS! VOUS ÊTES DISPONIBLES LES 14-15-16 et 17 JUIN 2018**

#### **OBJECTIFS À ATTEINDRE :**

- 1000 km à vélo en 4 jours
- Parrainer une école primaire

#### **L'AMOQ VOUS OFFRE LA CHANCE DE VOUS JOINDRE AU GRAND DÉFI PIERRE-LAVOIE**

Tout comme pour l'année 2017, l'AMOQ souhaite offrir la chance à l'un de ses membres de participer à la 10e édition de l'événement du 1000 km du Grand Défi Pierre Lavoie. Le participant sera choisi par l'étude des candidatures qui nous seront transmises.

#### **EN QUOI CONSISTE LE 1000 KM**

Parcourir 1000 km à vélo en 60 heures d'affilée, en partant du Saguenay-Lac-Saint-Jean jusqu'à Montréal, avec de grands arrêts dans plusieurs autres villes de la province : c'est ça l'événement du 1000 KM.

#### **LE VÉLO CE N'EST PAS TOUT, TRANSMETTONS AUX ENFANTS LE GOUT DU DÉFI!**

Le cycliste retenu doit parrainer une école primaire de son choix. Il doit s'assurer que cette école s'inscrira au concours des cubes d'énergie du mois de mai 2018 et qu'elle accumulera un nombre significatif de cubes énergie. Pour y arriver, l'organisation d'événements sportifs avec les élèves et leur famille est suggérée. De plus, il devra organiser des collectes de fonds.

#### **CETTE COLLABORATION AVEC LE GDPL EST RENDUE POSSIBLE PAR LA FMOQ**

La Fédération souhaite à nouveau participer cette année au 1000 km du Grand Défi Pierre Lavoie (GDPL). Afin de composer leurs 2 équipes (chaque équipe est composée de 5 cyclistes et 1 chauffeur de caravanes), on demande à chaque association de vérifier l'intérêt de leurs membres pour cette fabuleuse expérience.

Le participant doit être un cycliste chevronné qui est en mesure de rouler en peloton. Il doit se rendre disponible quelques jours avant l'événement. De plus, prévoir 1 ou 2 journées d'un weekend du mois de mai pour une sortie de groupes.

Les frais d'inscription du participant seront assumés en collaboration par la FMOQ et l'AMOQ.

Si ces défis vous intéressent et que vous souhaitez poser votre candidature, contactez le secrétariat de l'AMOQ d'ici jeudi 9 novembre 2017.

Par courriel : [amoq@amoq.ca](mailto:amoq@amoq.ca)  
Par téléphone : 581-981-8883  
Par télécopieur : 581-981-8884

La FMOQ procédera de façon équitable et objective à l'évaluation de toutes les candidatures qu'ils auront reçues. Advenant qu'il y ait un plus grand nombre de participants que de place disponible, la FMOQ procédera par tirage au sort pour déterminer les cyclistes retenus.

Vous pouvez obtenir plus de détails en allant directement sur le site du GDPL par le lien suivant: <https://www.legdpl.com/le-1000-km>

L'équipe de rédaction de l'AMOQ